

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования

**«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АВИАЦИОННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра ФВ

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОГО МОДУЛЯ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

Уровень подготовки
бакалавриат

Направление подготовки
13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Направленность подготовки (профиль, специализация)
Электроэнергетические системы и сети

Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

Форма обучения
Очная, заочная

Уфа 2015

Исполнители:
доцент кафедры ФВ В.И. Тулубаева

Заведующий кафедрой ЭМ
Исмагилов Ф.Р.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования (ФГОС ВПО) по направлению подготовки 140400 Электроэнергетика и электротехника, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "8" декабря 2009 г. № 710 и актуализирована в соответствии с требованиями ФГОС ВО 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "3" сентября 2015 г. № 955.

Дисциплина Физическая культура является дисциплиной:
Согласно ФГОС ВПО базовой части цикла физическая культура.
Согласно ФГОС ВО базовой части.

Матрица соответствия компетенций ФГОС ВПО компетенциям ФГОС ВО представлена в таблице:

| Компетенции ФГОС ВПО | Компетенции ФГОС ВО |
|--|--|
| способностью самостоятельно, методически правильно использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ОК-16 | способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ОК-8 |

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационного ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.
- приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Перечень результатов обучения

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

| № | Формируемые компетенции | Код | Знать | Уметь | Владеть |
|---|---|------|---|--|---|
| 1 | способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК-8 | научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни | использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионального развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности |

3. Содержание и структура дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины базовой части составляет 2 зачетных единиц (72 часа), элективной части - 328 часов.

Трудоемкость дисциплины по видам работ

| Вид работы | Трудоемкость часов | | | | | | | Всего часов |
|---|--------------------|----|----|----|----|----|-------|-------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Базовая часть | | | | | | | | |
| Общая трудоемкость | 1 | | | | | | 1 | 2 зач. един |
| Лекции (Л) | 10 | | | | | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | 10 | | | | | | 20 | |
| Самостоятельная работа студентов (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, самостоятельное изучение разделов) | 16 | | | | | | 7 | |
| Подготовка и сдача зачета | | | | | | | 9 | |
| Вид итогового контроля (зачет, экзамен) | зачет | | | | | | зачет | |
| Элективные курсы по физической культуре и спорту | | | | | | | | |
| Общая трудоемкость | | | | | | | | 328 |
| Лекции (Л) | | | | | | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | 34 | 54 | 52 | 52 | 52 | 52 | 32 | |
| Самостоятельная работа студентов (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к практическим занятиям, самостоятельное изучение разде- | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|--|
| лов) | | | | | | | | |
| Подготовка и сдача зачета | | | | | | | | |
| Вид итогового контроля (зачет, экзамен) | за- чет | за- чет | за- чет | за- чет | за- чет | за- чет | | |

Содержание разделов и формы текущего контроля

| № раздела | Наименование раздела | Содержание раздела | Форма текущего контроля | Литература, рекомендуемая студентам* | Виды интерактивных образовательных технологий** |
|-----------|------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1 | Теоретический раздел | Тема № 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Тема № 2. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Тема № 3. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Тема № 4. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Тема № 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП) | тестирование | п.6 | <i>Лекция классическая</i> |
| 2 | Методико-практический раздел | К теме 1. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда. К теме 2. Методы оценки уровня здоровья. Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма (функциональные пробы). К теме 3. Методы регулирования психоэмоционального состояния. Методика самооценки уровня и динамики общей и специальной физической подготовленности по избранному виду спорта или системе физических упражнений. Методика проведения учебно-тренировочного занятия. К теме 4. Методы оценки и коррекции оценки и телосложения. Методы самоконтроля и состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности. К теме 5. Методики самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки. Методики эффективных и экономических способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание). | тестирование | п.6 | |
| 3 | Практический раздел | Специализации по видам спорта | посещаемость тестирование | п.6 | Проблемное обучение Контекстное обучение Обучение на основе опыта Работа в команде |
| 4 | Контрольный раздел | Тесты для определения физической подготовленности(приложение 1) | тестирование | | |

Занятия, проводимые в интерактивной форме, составляют 10 % от общего количества аудиторных часов по дисциплине «Физическая культура».

Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование учебного помещения | Расположение | Перечень основного оборудования и инвентаря |
|------------------------------------|--------------|---|
| Верхний игровой зал | 3 корп. | Стенка шведская, ворота гандбольные, ворота мини футбольные, стойки волейбольные, сетка волейбольная, мячи футбольные, гандбольные, волейбольные, скамейки гимнастические |
| Зал борьбы | 3 корп. | Ковер борцовский, стенка шведская, 2 тренажера, гимнастическая скамейка, канат гимнастический, штанги, гири |
| Зал бокса | 3 корп. | Ринг, мешки боксерские, перчатки боксерские, штанги, скакалки, весы, метроном |
| Зал аэробики и настольного тенниса | 3 корп. | Стенка шведская, музыкальный центр, пенки, столы для настольного тенниса (4 шт.), гантели |
| Нижний игровой зал | 3 корп. | Щиты баскетбольные, маты для прыжков в высоту, мячи баскетбольные |
| Зал тяжелой атлетики | 4 корп. | Тренажеры для жима лежа, жима ногами, грифы, диски, стойка для штанги, перекладина, помост резиновый |
| Лыжная база | 4 корп. | Тренажер для укрепления мышц рук, лыжи, палки, ботинки, гири, штанги, перекладина |
| Зал аэробики | 10 корп. | Зеркала, пенки, музыкальный центр, кассеты, диски СД |
| Тренажерный зал | 10 корп. | Тренажеры, перекладина, пенки |
| Шахматный клуб | 10 корп. | Доски шахматные, столы, стулья, доски шахматные настенные |
| Кабинеты | | |
| Методический кабинет | 3-424 | Стол, стулья |
| Кабинет методиста | 3-424 | Основная документация кафедры, учебно-методическая литература |
| Преподавательская | 3-322 | Стол, стулья |
| Спортивный клуб | 3-326 | Стол, стулья, ксерокс, компьютер, спортивная документация |
| Кабинет заведующего кафедрой | 3-323 | Приемная, компьютер, ксерокс, документация, методическая литература |
| Преподавательская | н/зал | Стол, стулья |
| Раздевалки | | |
| Мужские, 4 шт. | 3 корп. | Вешалки, скамейки |
| Женские, 3 шт. | в/зал | Вешалки, скамейки |
| Мужская, 1 шт. | н/зал | Вешалки, скамейки |
| Женская, 2 шт. | н/зал | Вешалки, скамейки |

Технические средства обучения: тренажеры, модели, компьютеры, наборы слайдов.

Адаптация рабочей программы для лиц с ОВЗ

Данное направление подготовки входит в Перечень специальностей и направлений подготовки, при приеме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности

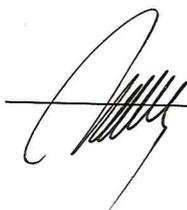
или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. № 697. На основании этого на данное направление подготовки лица, требующие индивидуальных условий обучения, не принимаются.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Научно-методического совета по УГСН 13.00.00 Электро- и теплотехника.

Настоящим подтверждаю, что представленный комплект аннотаций рабочих программ учебных дисциплин по направлению подготовки 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника» по направленности «Электроэнергетические системы и сети» реализуемой по очной и заочной формам обучения, **соответствует** рабочим программам учебных дисциплин основной профессиональной образовательной программы.

Председатель НМС
по УГСН 13.00.00



Исмагилов Ф.Р.

«28» 09 2015г.